Antidopingplan för Dansklubben Swing

Datum: 2026-10-20

Syfte:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

Förebyggande åtgärder:

- Styrelsen utser en antidopingansvarig som gör en tidsplan för när nedan åtgärder ska vara genomförda och ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan genom publicering på hemsidan och genom andra informationskanaler.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi uppmanar ledare/tränare och övriga medlemmar att göra kunskapstestet på vaccineraklubben.se samt e-utbildningen Ren vinnare.
- Vi ålägger alla tävlanden, tränare/ledare för tävlingsgrupper samt lagledare att göra e-utbildningen Ren vinnare. Vi följer upp att detta gjorts genom ett digitalt register. Diplom från utbildningen Ren vinnare ska inkommit till klubben innan tävlingslicensen godkänns.
- Vi delar ut foldrarna ”Tänk efter Före” och ”Dopingkontroll” till våra aktiva.
- Ser till att våra ledare samt annan stödpersonal förstår hur man bör bete sig vid en dopingkontroll. Detta genom att bland annat läsa de goda råd som Antidoping Sverige ger på antidoping.se, se filmen om hur en dopingkontroll går till samt aktivt prata om värderingar och attityder i föreningen.
- Vi ser till att ha en uppdaterad hemsida med grundläggande antidopinginformation.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer, banderoller m.m. från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi uppdaterar vårt medlemsavtal med information rörande antidoping.
- Vi uppmuntrar våra medlemmar om att rapportera misstänkt doping via Antidoping Sveriges kanaler för tipslämning.

Akuta åtgärder:

Akuta situationer där doping upptäcks eller det finns anledning att misstänka doping ska hanteras skyndsamt av föreningens styrelse. Åtgärder och hantering måste anpassas utifrån det specifika fallet.