Antidopinginformation

Du omfattas av dopingreglerna

Riksidrottsförbundets (RF) stadgar och antidopingreglemente omfattar alla medlemmar i en idrottsförening som via sitt specialidrottsförbund (SF) är anslutet till RF. Som medlem i idrottsförening är du skyldig att känna till dopingreglerna; till exempel WADA:s dopinglista, regler om medicinsk dispens och skyldigheten att ställa upp på dopingkontroll. Även ledare och andra stödpersoner omfattas av dopingreglerna, men då handlar det om att de inte får medverka till att idrottsutövare dopas eller försvåra för dopingkontrollfunktionärer vid dopingkontroll. Oavsett om du är medlem eller inte så omfattas du ändå av dopingreglerna när du deltar i aktivitet som organiseras eller godkänns av specialidrottsförbund (SF) eller förening ansluten till RF.

På antidoping.se kan du läsa mer om vad som räknas som en dopingförseelse, vilken bestraffning det kan leda till och om ett dopingärendes juridiska gång. Där finns också alla regler i sin helhet. Observera att föreningen inte ska hitta på egna bestraffningar när det gäller brott mot dopingreglerna. Det som står i antidopingreglementet om påföljder är det som gäller.
Internationellt finns motsvarande information från WADA på www.wada-ama.org.

Dopingkontroller

Den som utövar idrott i en idrottsförening ansluten till RF kan dopingtestas. Antidoping Sverige tar runt fyratusen dopingprov per år. 85 procent av de svenska dopingkontrollerna görs på elitnivå, men även idrottsutövare på lägre nivå och ibland motionärer kan tas ut till dopingkontroll. Det ska inte finnas någon frizon på lägre nivå och det har visat sig att samhällsproblemet med missbruk av anabola androgena steroider huvudsakligen finns bland styrketränande motionärer.
Vid en dopingkontroll finns både rättigheter och skyldigheter som både idrottaren och ledare bör känna till för att inte råka hamna i svårigheter.

På antidoping.se finns fakta, folder och film om hur en dopingkontroll går till. Där finns även ”Tio goda råd till idrottare vid dopingkontroll” respektive ”Fem goda råd till ledare och stödpersonal vid dopingkontroll” att läsa.

Dopinglistan gäller globalt

Med doping menas bruk av substanser eller metoder som är förbjudna enligt dopinglistan som World Anti-Doping Agency (WADA) upprättat. Listan utgör en internationell standard i "World Anti-Doping Program". I stort sett alla internationella

specialidrottsförbund är anslutna till Världsantidopingkoden, vilket innebär att WADA:s dopinglista också gäller i hela världen.

På antidoping.se finns dopinglistan som årligen uppdateras och börjar gälla från 1 jan varje år. Prenumererar man på Antidoping Sveriges nyhetsbrev blir man påmind om detta samt informerad om eventuella förändringar som måste kommuniceras till idrottsutövaren.

Läkemedelssök är ett bra hjälpmedel

Vanliga läkemedel kan vara dopingklassade. På antidoping.se finns Läkemedelssök; en sökfunktion där man skriver in läkemedlets namn och får direkt svar om det är dopingklassat eller inte. Alla idrottsutövare bör ha som vana att kolla upp sitt läkemedel i Läkemedelssök innan det används.

Medicinsk dispens kan sökas

Dispensreglerna har tillkommit för att idrottsutövare som av medicinska skäl måste använda dopingklassade läkemedel ska kunna utöva sin idrott. Dispensreglerna är inom svensk idrott anpassade till kraven i Världsantidopingkoden. Idrottsutövare som definieras som ”Nationell idrottsutövare” måste alltid ansöka om medicinsk dispens vid behandling med dopingklassade läkemedel. Övriga idrottsutövare tillåts att ansöka om medicinsk dispens i efterhand (retroaktiv medicinsk dispens).
Det är endast när det finns dokumenterade medicinska behov att bruka läkemedel som en ansökan kan beviljas.

Fullständiga dispensregler, definitioner, checklistor för vanliga diagnoser och ansökningshandlingar finns på antidoping.se.

Risker med kosttillskott

Antidoping Sverige avråder från bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder. Ett antal svenska idrottsutövare har de senaste tio åren lämnat positiva dopingprov som är kopplade till bruk av kosttillskott. Många kosttillskott på marknaden är otillräckligt kontrollerade och kan innehålla dopingklassade substanser. Särskild varning för PWO och tillskott som utlovar ökad prestation. Enligt idrottens dopingregler är idrottsutövare personligt ansvariga för allt de äter eller intar på annat sätt. Den som befinns vara dopad riskerar alltid att bestraffas, oavsett orsak.

På antidoping.se finns det mer att läsa om riskerna med kosttillskott.

Antidopinginformation

Rapportera misstänkt doping - tillsammans skyddar vi idrotten

Vem som helst som sett eller hört något misstänksamt kan anonymt tipsa Antidoping Sverige och samtidigt bidra till en ren idrott. All information om möjliga förseelser mot idrottens dopingregler är viktiga och kan göra skillnad. Information om idrottsutövare, tränare, läkare eller andra personer med koppling till idrotten är av intresse. Låt Antidoping Sverige avgöra hur värdefull informationen är. Med din hjälp kan vi skydda idrotten.

På antidoping.se kan du läsa mer om hur du lämnar tips via SMS, WhatsApp eller E-post.

Fakta och statistik

På antidoping.se finns kan man läsa mer om olika typer av doping, hälsokonsekvenser och statistik.