

# SWING News

Dansklubben Swings medlemstidning Nummer 1/2005



*Highlights kommer till Swinghallen på Vårfesten!*

I detta nummer bland annat:

Vårens kursprogram!

Oléos dansprogram för våren!

Vårfest 19/3!

## Kallelse till Årsmöte 22/2 2005

Medlemmarna i Dansklubben Swing kallas härmed till årsmöte följande:

**Datum:** 22 februari 2005 klockan 19.00.

**Plats:** Swinghallen.

Motioner till årsmötet skall lämnas senast den 1 februari i Swings postlåda.

### Angående medlemskortet!

Tänk på att medlemskortet är en värdehandling. Det medlemsnummer du har fått dig tilldelat är ditt personliga så länge du är med i föreningen. Medlemskapet förnyas varje **kalenderår** genom att aktuell medlemsavgift inbetalas på föreningens bankgiro.

Skulle ditt medlemskort av någon anledning försvinna så måste vi ta ut en extra avgift för tillverkning av ett nytt. Ta som vana att alltid ha kortet med dig till kurser, träningar eller andra evenemang. Vid kontroll kommer vi att använda en kortläsare för att minimera köbildning.

### Har du något att fråga styrelsen om?

Kontakta i så fall någon i styrelsen – se namn och telefon till styrelsens ledamöter längst bak i Swing News. Välkommen att höra av dig!

För att ytterligare stärka föreningen så är vi som alla föreningar alltid intresserade av dem som vill arbeta ideellt med stort som smått.





## Ordförande har ordet!

Hej på er alla swingare!

Det händer mycket nu! Både det som är tråkigt och det som är positivt. I väldigt många år har föreningen varit verksam i Alvesta. Tyvärr har det de senaste åren varit svårt att rekrytera ledare för detta. Tills vidare måste vi tyvärr ta en paus med denna bit av verksamheten. Vi hoppas få återkomma med en ny satsning så småningom.

Comeback blir det däremot för Salsan. Många har frågat efter detta och det känns bra att vi kan tillgodose våra medlemmars önskemål på detta sätt. Tveka aldrig som medlem att stöta på oss förtroendevalda om förändringar ni vill göra. Finns det möjlighet så försöker vi alltid lösa detta.

Nästa stora sak är att vi gör en rejäl satsning på framtiden genom vår barn- och ungdomsverksamhet. Det riktigt nya där är att vi startar redan från 3-årsåldern. Detta har aldrig tidigare hänt och det ska bli väldigt spännande att se vad detta kan mynna ut i. Du som dansar i föreningen idag och är förälder har nu chansen att ge även barnen möjlighet att lära sig vad mamma eller pappa redan kan.

Något som är också är väldigt roligt att berätta om är vår omstart med rullstolsdansen. Vi har lyckats engagera en mycket rutinerad tränare, Sven Noregran, som ska hjälpa oss med detta.

Som ni säkert har läst så söker Växjö kommun intressenter avseende Folkets Park. Vi är en av de föreningar som har visat vårt intresse för att eventuellt hyra. Den lokal som vi har ansett passa vår verksamhet bäst är Polketten. Så fort vi vet något om hur detta utvecklar sig kommer vi att meddela er medlemmar. Vill du veta mer om vår verksamhet så är du naturligtvis också välkommen att besöka vårt årsmöte i februari.

Till sist ett supertack till alla härliga medlemmar. Utan er inställning och smittande humör hade vi ledare inte orkat med detta. Det är för er skull vi gör det. TACK!

Slutligen tänk på att...

**dans skall vara till glädje för alla!**

Vi ses i vår.

Kenneth Welin Ordförande

## Vill du hjälpa oss?

Swing är en ideell förening som drivs tack vare alla aktiva medlemmar som på ett eller annat sätt ställer upp på sin fritid. Utan alla dessa fantastiska människor hade vi inte kunnat driva föreningen. Då vi nu står inför ny spännande termin undrar vi vilka fler medlemmar som skulle vilja hjälpa till?

Det finns många sätt du kan hjälpa till på. Ett sätt är att gå med i en kommitté (se tidningens baksida). Ett annat kan vara att bidra vid enstaka tillfällen då vi kan behöva extra hjälp.

Tanken är att en liten ”*kunskapsbank*” ska byggas upp som kan vara bra att ha i olika situationer. Denna kan vi då använda när vi behöver hjälp i olika situationer.

Vi skulle därför vara tacksamma om så många medlemmar som möjligt meddelar vad just du är bra på, stort som smått. Meddela gärna oss om du har några intressen som du skulle vilja utveckla. Exempelvis kanske du skulle tycka det vara roligt att utveckla medlemstidningen eller hemsidan? Den som vill får också gärna ange sitt yrke, då vi ibland kan behöva speciella kunskaper.

Om du är intresserad av att hjälpa till, eller undrar något, får du gärna ringa mig. Det går också bra att prata med Kenneth under kurserna.

Hälsningar

Lina Östberg  
Valberedningen

Tfn. 0470-72 96 10 eller 070-390 77 22  
lina.ostberg@swing.se



# Wassast i sta'n!

**Titta hit  
ett ögonblick!**

Läs de här raderna och fundera över din synskärpa. Kisar du just nu, håller du tidningen med raka armar eller börjar du rent av att få huvudvärk? Kom in till oss, vi ger dig glasklara besked!



*Leg-optiker Johan Wass  
kontaktlinsebörig*



*Leg-optiker Viktoria Wass  
kontaktlinsebörig*

Synundersökning • Glasögon • Kontaktlinser

## SYNO CENTRUM

Västergatan 10, Växjö Tel 0470-221 20

**Långlördagar öppet 10-14**

### **Syncentrum sponsrar Swing!**

När du handlar hos Syncentrum och visar ditt medlemsbevis eller talar om att du är medlem i Dansklubben Swing, erhåller Swing 5 % av den summa som du handlar för. Detta gäller även dina familjemedlemmar.

**Gynna våra sponsorer, de gynnar dig!**

# KURSVERKSAMHETEN VÅREN 2005

## VUXNA

### SWINGHALLEN VÄXJÖ

#### SÖNDAGAR (Start 23/1)

16.00-17.00 Argentinsk Tango Practica  
17.00-18.00 Argentinsk Tango Fortsättning  
18.10-19.10 Salsa Nybörjare  
19.20-20.20 BUGG Steg 4 Fortsättning  
20.20-21.20 BUGG / Parvis Fortsättning

#### Kursledare

Ingen ledare  
Kenneth - Elisabeth  
Kenneth - Elisabeth  
Kenneth - Cecilia - Fredrik  
Fredrik

#### MÅNDAGAR (Start 24/1)

18.20-19.20 BUGG Steg 1 Nybörjare  
19.30-20.30 BUGG Steg 2 Fortsättning  
20.40-21.40 BUGG Steg 3 Fortsättning

Andreas - Silla/Petra  
Peter - Jennie  
Kenneth - Ingela/Jenny

#### ONSDAGAR (Start 26/1)

18.20-19.20 BUGG Steg 1 Nybörjare  
19.30-20.30 FOXTROT Nybörjare  
20.40-21.40 FOXTROT Fortsättning

Thomas/Henrik - Maria  
Bengt - Camilla  
Bengt - Camilla

## BARN & UNGDOM

### SWINGHALLEN VÄXJÖ

#### TORSDAGAR (Start 27/1)

16.00-17.00 Street2dance Nybörjare 3 - 6 år  
17.00-18.00 Street2dance Nybörjare 7 - 9 år  
18.00-19.00 Street2dance Nybörjare 10 - 12 år

#### Kursledare

Ingemar Önnerås  
Ingemar Önnerås  
Ingemar Önnerås

#### TISDAGAR (Start 1/2)

17.00-18.00 3street Nybörjare 7 - 12 år

#### Kursledare

Ingemar Önnerås

Anmälan görs till Peter och Susan på telefon 0470-648 40 el. 070-670 62 51.

### INFORMATION

Ring Swinghallen 0470-278 80 eller Kenneth och Pernilla 0470-77 89 89  
alternativt Peter och Susan 0470-648 40.

#### KURSAVGIFTER (Per termin)

Vuxna

Barn & Ungdom (T.o.m. 20 år)

Street2dance och 3street

#### MEDLEMSAVGIFTER (Kalenderår)

Vuxna:

Barn & Ungdom (T.o.m. 20 år)

Familj:

300 kronor inklusive medlemsavgift

110:-

70:-

210:-

# TÄVLINGSTRÄNING VÅREN 2005

## SWINGHALLEN VÄXJÖ

### TISDAGAR (Start 25/1)

18.00-20.00 BUGG Fri träning Alla

20.00-22.00 Rullstolsdans

Tränare

Sven Noregran

### TORSDAGAR (Start 13/1)

19.00-21.00 BUGG Tävlände

Ingemar Önnerås

## FÅR VI LOV...

att presentera vårens kursprogram i lite mer uttömmande beskrivningar. Kom ihåg att det aldrig är fel att gå om en kurs för att känna att man behärskar det som lärs ut. Prova dessutom gärna på någon ny dans.



### Nyhet:

#### Salsa Nybörjare

Här får du chansen att testa denna "heta" dans. Detta är en ren nybörjarkurs och ingen som helst dansvana krävs.

#### Ej nyheter men ändå värt att veta:

#### Argentinsk Tango Practica

Här får alla möjlighet att träna på det som behövs. Musiken kommer att snurra under lektionen men det kommer inte vara en ledarledd lektion. Ett utmärkt tillfälle att ytterligare träna på det som man har lärt sig och dessutom en möjlighet att få dansa denna härliga dans.

#### Argentinsk Tango Fortsättning

Detta är en fortsättningskurs där Du lär dig att ta ut svängarna ytterligare. Vi slipar vidare på teknik och utvecklar vår dansstil ytterligare.

# FÅR VI LOV...

## **Bugg Steg 1 Nybörjare**

Här lär vi ut bugg från de allra första stapplande stegen ända fram till att kunna behärska denna så populära dans i de mest grundläggande rörelserna. Ingen som helst dansvana krävs.

## **Bugg Steg 2 Fortsättning**

Det här är en ren fortsättning på Steg 1. Du får träna vidare på de grunder Du har lärt dig och får ytterligare en inblick i denna ytterst sociala dans. För Dig som har gått på kurs för några år sedan eller införskaffat buggkunskaper på övriga platser i världen, rekommenderar vi att Du går om Steg 1 samtidigt med Steg 2. Detta för att känna att Du hänger med.

## **Bugg Steg 3 Fortsättning**

På denna kurs bygger vi vidare. Här är det mycket dans för att bygga upp dansvanan. Allehanda kluriga och till en början småknepiga kombinationer lärs ut under glada tillrop och skratt. En utmärkt kurs för dig som bara vill dansa för nöjes skull och träffa nya trevliga dansglada människor. Dock krävs kunskaper motsvarande Steg 1 och Steg 2 för att kunna hänga med på ett bra sätt.

## **Bugg Steg 4 Fortsättning**

Fortfarande med social inriktning men med inslag av förbättring av teknik och dans samt mer avancerade figurer. Här bör man ha dansat några år och ha kunskaper motsvarande Steg 1 t.o.m. 3 samt känna att man har lätt för att lära. En utmärkt kurs för Dig som är vad Vi kallar lite ”danstokig” och gillar utmaningar. I övrigt har kursledaren helt fria händer och allt kan hända...

## **Bugg parvis fortsättning**

Här får alla möjlighet att med sin partner dansa och träna på det som behövs. Musiken kommer att snurra under lektionen men det kommer inte vara en ledarledd lektion utan det vi kallar en lektion med ledarstöd. D.v.s. Du som elev påkallar ledarens uppmärksamhet när Du vill ha hjälp. Detta innebär att Du måste ha dansat Bugg minst en termin för att kunna få hjälp.

## **Foxtrot Nybörjare**

Du lär dig att föra och följa till den variation av musik som spelas på dansbanorna. Mycket användbart i alla sammanhang. Ingen som helst dansvana krävs.

## **Foxtrot Fortsättning**

Detta är en fortsättningskurs i foxtrot där Du lär dig att ta ut svängarna ytterligare. Vi slipar vidare på teknik och utvecklar vår dansstil ytterligare.



## Dansprogram Oléo Våren 2005!

### Torsdagar

3/2 Black Jack  
17/2 Drifters  
3/3 Grönwalls  
17/3 Kindbergs  
31/3 Matz Bladhs  
14/4 Date

### Lördagar

29/1 Joyride  
12/2 Fernandoz  
26/2 Wahlströms  
12/3 Lindaus  
OBS! Söndag 27/3 Titanix  
9/4 Lena Pålssons med Peter  
Danielsson (f.d Schytts)  
7/5 Wahlströms



Spara gärna detta program. Dessa spelningar gäller med reservation för sjukdom m.m. Gå gärna in på Oléos egen hemsida för senaste uppdateringar. Länk dit finns på [swing.se](http://swing.se).

## Fråga oss först!

arkitektkopia

■ **Digitalt tryck**  
■ **Kopiering**  
■ **Scanning**

■ **Ritningkopiering**  
■ **Affischer & skyltar**  
■ **Utställningssystem**

Ljungadalsgatan 2  
352 46 Växjö  
Tel. 0470-422 43  
Fax. 0470-420 54  
[www.arkitektkopia.se](http://www.arkitektkopia.se)

## Prova-på-dag i Lindy Hop 28/11-2004

Vi tyckte att det återigen var dags att dansklubben Swing erbjöd en kurs som just dansas till Swingmusik! Därför anordnades i november en nybörjarkurs i Lindy Hop som lockade ett 40-tal nyfikna medlemmar. Hela dagen kämpades det tappert med begrepp som "eight-count", "six-count", "lindy-cirkel", "she-goes", "swing out"...mycket begrepp att hålla reda på. För den som inte vet vad Lindy är kan tilläggas att det är samma sak som Jitterbug, som dansen tidigare kallades i Sverige. Det bästa med dansen, tycker jag, är att tjejen har stor frihet – det är inte bara killen som bestämmer! Dessutom går dansen att variera i det oändliga.

Efter att ha kollat lite vad deltagarna tyckte verkade de flesta ha samma uppfattning – "Kul men väldigt intensivt". Trots att det var mycket att hålla reda på, dansade alla mot slutet av dagen riktigt bra Lindy! Ledarna Johanna och Johan, från föreningen Hep Cat i Lund, berättade att vi hade hunnit med lika mycket som de brukar lära ut på en hel helg. Men det visste vi väl redan – att Swing har duktiga dansare!

/Lina Östberg



# Vem gör vad i DK Swing?

## STYRELSE

Kenneth Welin Ordf. 0470 - 77 89 89  
Lars Karlsson 0470 - 72 83 22  
Piero Palusa 070 - 356 35 45  
Ove Thomsén 0470 - 822 63  
Susan Åklundh 0470 - 648 40  
Lina Östberg 0470 - 72 96 10  
Henrik Törnblad 0470 - 72 99 44

## SUPPLEANTER

Fredrik Ottosson 0470 - 451 83  
Henrik Jörgensen 0372 - 351 42

## REVISORER

Björn Risberg 0472 - 123 69  
Bengt Andersson 0470 - 445 05

## REVISORSUPPLEANTER

Inga Andersson 044 - 32 00 69  
Kenneth Bloom 0470 - 318 94

## VALBEREDNING

Lina Östberg 0470 - 72 96 10

## MUSIKANSVARIG

Dan Hermansson 0470 - 72 96 10

## LOKALKOMMITTÉ

Dan Hermansson 0470 - 232 78  
Jonny Edqvist 0470 - 51 09 10  
Roger Järgen 0470 - 77 91 49

## HEMSIDEANSVARIG

Kent Hermansson 0470 - 232 78

## FESTKOMMITTÉ

Jenny Lantz 0472 - 742 10  
Mats Holm 0470 - 657 82  
Susanne Beckman 0470 - 223 01  
Petra Arvidsson 0470 - 344 00

## KURSKOMMITTÉ

Christer Åkesson 0470 - 75 41 42  
Veronika Törnblad 0470 - 912 82  
Eva Sjöö 0470 - 75 37 51  
Pernilla Welin 0470 - 77 89 89  
Kenneth Welin 0470 - 77 89 89

## TÄVLANDEANSVARIGA

Ingela Roos BRR 0470 - 242 47  
Jonny Edqvist Rullstol 0470 - 51 09 10

## SWINGNEWS

Arne Gartberg 0470 - 822 54

## Bidrag till Swing News önskas!

Har du något att berätta om t ex danskurser eller -tävlingar som du har deltagit i eller sett på? Har du synpunkter på verksamheten, danser som du skulle vilja togs upp i kurser, eller annat som du tror skulle kunna vara av intresse för medlemmarna i Swing? Hör i så fall av dig!

Muntliga synpunkter kan du lämna till redaktionen för Swing. Har du ett skriftligt bidrag kan du lämna det i Swings brevlåda utanför expeditionen i Swinghallen. Märk bidraget ”Swing News”! För att få tillbaka skriftligt material, t ex fotografier, anger du till vem som det ska återlämnas (på fotografier skriver du namn och adress på baksidan).

*Obs! För icke beställt material ansvaras ej.*

## Utgivning och distribution

För närvarande är ambitionen att ge ut Swing News två gånger per år. Tidningen delas ut till Swings medlemmar samt till DSF (Svenska Danssportförbundet) och de till DSF anslutna dansklubbarna i Småland.

## Hemsida

På adressen [swing.se](http://swing.se) hittar du allmän information om föreningen och även aktuella händelser.

## Redaktion

Arne Gartberg tfn 0470 - 822 54

## Adresser

Dansklubben Swing  
Fredsgatan 17 D, 352 40 VÄXJÖ  
Telefon: 0470 - 278 80  
Hemsida: [www.swing.se](http://www.swing.se)

